



# Vad du behöver höra

EU-direktiv om buller i arbetsmiljön  
2003/10/EC

HOWARD  
LEIGHT 

**Bilsom**

**N**är antalet europeiska företag som sysslar med tillverkning, byggnation och annan industriell verksamhet ökar, ökar även antalet personer som utsätts för skadligt buller på arbetsplatsen. Mer än 29 % av alla arbetstagare utsätts för skadliga bullernivåer under minst en fjärdedel av sin arbetstid och 11 % är ständigt utsatta<sup>1</sup> – trenden är dessutom ökande.

Hörselskador orsakade av buller är permanenta och obotliga, däremot kan de förebyggas helt. Det nya EU-direktivet 2003/10/EC, som trädde i kraft 15 februari 2006, har som målsättning att förhindra att arbetstagare utsätts för skadligt buller, samtidigt som arbetstagarnas hälsa och produktivitet förbättras.

Denna broschyr belyser förändringar i bullerdirektivet och ger dig en översikt över de nya gränsvärdena, svar på vanliga frågor samt en ordlista med grundläggande termer med anknytning till direktivet.

Som ett komplement till det nya direktivet erbjuder vi också en enkel guide som hjälper dig att välja rätt **Howard Leight**<sup>®</sup> öronproppar och **Bilsom**<sup>®</sup> hörselkåpor till ditt hörselskyddsprogram. Våra innovationer inom produkt-design, materialutveckling och akustisk teknik säkerställer en hög komfortnivå för dig och dina anställda. Vi har ett stort urval av olika material, användarvänliga utföranden och dämpningsnivåer.

Ta gärna kontakt med din Bacou-Dalloz-återförsäljare eller besök oss på [www.hearingportal.com](http://www.hearingportal.com) för mer information.

## Innehåll

EU-direktivets delar	2
Ändringar i direktivet	4
Frågor och svar	6
Ordlista	10
Hörselskyddets 4 principer	12

*Mer information om EU-direktivet om buller i arbetsmiljön 2003/10/EC hittar du på <http://europe.osha.eu.int>*

---

<sup>1</sup> Tredje europeiska arbetsvillkorsundersökningen 2000

## EU-DIREKTIVETS DELAR

### Identifiera och uppskatta risker

- ⊙ Bullernivåer på arbetsplatsen måste mätas genom representativ provtagning, utförd av en kompetent tjänsteleverantör.
- ⊙ Riskuppskattningen måste uppdateras regelbundet, till exempel när processer förändras eller när hälsoundersökningar visar på ett behov.

### Undvika och minska exponering

- ⊙ Vidta tekniska åtgärder vid ljudkällan eller i ljudets spridningsriktning för att minska exponeringen. Dessa åtgärder kan innefatta vibrationsdämpare, absorberande paneler, barriärer, ljuddämpare eller variationer i motorers moment eller driftshastighet.
- ⊙ Utför regelbundet underhåll av maskiner, för att förebygga onödigt buller.
- ⊙ Inför administrativa rutiner för att minska de anställdas exponeringstid. Dessa rutiner kan innefatta arbetsrotation i bullriga miljöer, tysta raster för anställda som utsätts för buller eller flyttning av processer, t.ex. underhåll, till tystare skift.

### Personligt skydd

- ⊙ Erbjud anställda hörselskydd (öronproppar/hörselkåpor) när de utsätts för buller som överstiger det undre gränsvärdet.
- ⊙ Anställda måste använda hörselskydd när bullret når upp till eller överstiger det övre gränsvärdet för exponering.
- ⊙ Arbetsgivaren måste se till att anställda som utsätts för buller bär passande hörselskydd.

### Begränsa exponeringen

- ⊙ Anställda får inte utsättas för buller som överstiger gränsvärdena.

## Informera och utbilda anställda

- ⊙ Anställda måste informeras om riskerna med att utsättas för buller, metoder för att undvika/minska exponering, direktivets gränsvärden, uppskattning/mätning av buller, rätt användning av hörselskydd, hur man upptäcker och rapporterar tecken på bullerexponering, hälsokontrollernas utformning samt rutiner för att undvika att utsättas för buller.

## Anställdas medverkan

- ⊙ Anställda bör delta i arbetet med att uppskatta riskerna för bullerexponering, metoder för bullerreduktion och val av hörselskydd.

## Hälsokontroller

- ⊙ Anställda som utsätts för buller som överstiger det övre gränsvärdet för exponering ska få sin hörsel testad av läkare eller annan kvalificerad person.
- ⊙ Förebyggande hörseltest måste erbjudas anställda som utsätts för buller som överstiger det undre gränsvärdet.
- ⊙ Arbetsgivaren ansvarar för att det finns aktuella data från hälsokontrollerna.
- ⊙ Anställda har rätt att på begäran se data från hälsokontrollerna.

## ÄNDRINGAR I DIREKTIVET

År 2003 antog EU-parlamentet direktiv 2003/10/EC, som fastställer nya gränsvärden för buller jämfört med det tidigare direktivet 86/188/EEC. Dessa nya gränsvärden är lägre och ger ett bättre skydd än de tidigare värdena. Dessutom har ett nytt gränsvärde på 87 dBA definierats som maximalt tillåten daglig bullerexponeringsnivå vid en anställds öra, med all hörsel-skyddsutrustning inräknad. Det nya direktivets gränsvärden ska börja gälla i medlemsstaterna 15 februari 2006.

### Jämförelse av gamla direktivet (86/188/EEC) och det nya (2003/10/EC)

Hörselskyddsåtgärder	Bullernivå i gamla direktivet	Bullernivå i nya direktivet
Varningsskyltar uppsatta i lokalerna	90 dBA	85 dBA
Hörselskydd tillgängliga	85 dBA	80 dBA
Hörselskydd krävs	90 dBA	85 dBA
Utbildning för exponerade anställda	85 dBA	80 dBA
Bullerreduktionsprogram	90 dBA	85 dBA
Gränsvärde med hörselskydd	ej tillämpligt	87 dBA

### Varför är denna ändring nödvändig?

Det har gått nästan 20 år sedan de ursprungliga gränsvärdena definierades i EU-direktivet. Sedan dess har vetenskapliga rön visat att det behövs strängare gränsvärden. Många anställda som utsätts för buller tycks riskera permanenta hörselskador vid lägre nivåer än dem som angavs i den gamla standarden. Ändringen i EU-direktivet inför strängare gränsvärden för när skyddsåtgärder måste vidtas, ändringen inför också ett nytt gränsvärde på 87 dBA för buller vid användning av maximal skyddsutrustning.

## Vilka åtgärder krävs för att uppfylla det nya direktivet?

- Uppskatta bullernivåer för att avgöra om de överskrider de nya gränsvärdena.
- Försök minska farliga bullernivåer vid källan genom tekniska åtgärder och administrativa rutiner.
- Om bullret inte kan reduceras till säkra nivåer måste exponerade anställda använda hörselskydd (öronproppar eller hörselkåpor).

## Gränsvärden

### *Skyddsåtgärder krävs om dessa gränsvärden uppnås*

Skyddsåtgärder	Daglig 8-timmars-exponering	Toppvärde
<b>Undre gränsvärde</b>	<b>80 dBA</b>	<b>135 dBC</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>○ Exponerade anställda måste ges tillgång till olika slags hörselskydd (frivillig användning).</li><li>○ Exponerade anställda måste ges möjlighet att kontrollera hörseln.</li><li>○ Anställda måste också få utbildning angående riskerna med buller, korrekt användning av hörselskydd, hur man upptäcker hörselskador, hälsokontrollernas utformning och rutiner för att minimera risken för bullerexponering.</li></ul>		
<b>Övre gränsvärde</b>	<b>85 dBA</b>	<b>137 dBC</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>○ Exponerade anställda måste ges tillgång till olika slags hörselskydd och användningen ska kontrolleras.</li><li>○ Utsätta anställda måste också erbjudas hörseltest utförda av en läkare.</li><li>○ Varningsskyltar måste sättas upp i bullriga områden.</li></ul>		
<b>Gränsvärde</b>	<b>87 dBA</b>	<b>140 dBC</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>○ Maximal tillåten bullernivå i örat, med all skyddsutrustning på plats.</li><li>○ Bullernivån under hörselskydden får inte överstiga denna nivå.</li><li>○ När detta värde uppskattas ska hörselskyddens dämpning räknas in.</li></ul>		

# FRÅGOR OCH SVAR

## Lagändringar

*När träder dessa ändringar i kraft?*

- ⊙ Ändringen träder i kraft i EUs medlemsstater 15 februari 2006.

*Vad är skillnaden mellan gränsvärdena 80/85 dBA och gränsvärdet 87 dBA?*

- ⊙ Gränsvärdena 80 och 85 dBA grundar sig på mätningar av buller utan hörselskydd och tar inte hänsyn till den dämpning hörselskydd ger. Förebyggande åtgärder vidtas när bullernivån överskrider dessa värden. Gränsvärdet 87 dBA grundar sig på mätningar där man tar hänsyn till hörselskydd - dvs. en uppskattning av ljudnivån bakom hörselskydden. För att hörselskador inte ska uppstå får ljudet innanför hörselskydden inte överstiga detta värde.

*Hur avgör jag om mina anställda utsätts för mer än 87 dBA under hörselskydden?*

- ⊙ Bästa sättet att säkerställa att nivåerna innanför hörselskydden aldrig överskrider 87 dBA är att välja rätt hörselskydd, genom att jämföra olika skydds dämpning med bullret i den omgivning i vilken de ska användas, och sedan se till att de sitter rätt. I de flesta fall uppnås detta genom utbildning i rätt sätt att bära hörselskydden.
- ⊙ I undantagsfall måste den exakta ljudnivån under hörselskydden mätas, inte bara uppskattas. Det finns nu utrustning med mikrofoner som passar bakom öronproppar och hörselkåpor, så att det går att kontinuerligt mäta den verkliga ljudnivån bakom skydden.

## Buller

### *Hur kan skadliga bullernivåer minskas vid källan?*

Exempel i direktivet inkluderar följande:

- ⊙ Välj utrustning som bullrar mindre.
- ⊙ Planera arbetsplatsens layout så att bullrande utrustning isoleras från anställda.
- ⊙ Utbilda anställda i användning av hörselskydd så att exponeringen minimeras.
- ⊙ Inför tekniska åtgärder, t.ex. skärmar, avskiljda ytor och ljuddämpare.
- ⊙ Genomför rekommenderad service och underhåll för att reducera onödigt buller från dåligt fungerande utrustning.
- ⊙ Organisera arbetstid och raster så att bullerexponeringen minimeras.

### *Hur högt är 80 dBA jämfört med 85 dBA?*

- ⊙ Skillnaden mellan 80 och 85 decibel kan verka liten, men skillnaden är betydande och märkbar. Då decibelskalan är logaritmisk innebär en liten ändring i siffran en enorm förändring i ljudnivå. I detta fall motsvarar skillnaden mellan 80 och 85 decibel mer än en fördubbling av ljudenergin (ljudvolymen). I praktiken innebär bakgrundsljud på 85 dBA att de flesta måste skrika för att en person som står en meter längre bort ska höra.

## Hörselskydd

### *Vilka nya skyldigheter har arbetsgivaren enligt de nya bestämmelserna?*

- ⊙ Den största förändringen är att gränsvärdena har sänkts med 5 dB. Förebyggande åtgärder, som att ge anställda tillgång till hörselskydd, måste vidtas när bullernivån överstiger gränsvärdet 80 dBA (den tidigare nivån var 85 dBA). Skyddsåtgärder, som att införa obligatorisk användning av hörselskydd, måste vidtas när bullernivån överstiger 85 dBA (den tidigare nivån var 90 dBA). Arbetsgivaren måste nu också se till att en anställds dagliga bullerexponering i medeltal (ljudnivån innanför hörselskydden) inte överstiger 87 dBA.



## FRÅGOR OCH SVAR

### Hörselskydd *(forts.)*

*Vilket ansvar har arbetsgivaren när det gäller att förse de anställda med hörselskydd?*

Arbetsgivaren måste förse de anställda med hörselskydd samt instruera dem i hur man bär och använder sådan utrustning på ett korrekt sätt. Dessutom rekommenderas följande:

- ⊙ Arbetsgivaren bör erbjuda de anställda ett antal typer av hörselskydd, inklusive engångsproppar, återanvändbara öronproppar, öronproppar med bygel och/eller hörselkåpor.
- ⊙ Instruktioner bör omfatta isättning av olika typer av öronproppar, hur hörselkåpor ska bäras och hur hörselskydd rengörs/underhålls.
- ⊙ Hörselskydd bör finnas i lättillgängliga utrymmen som omklädningsrum, vid stämpeluret, vid anläggningens huvudingång eller där anställda utsätts för buller som överstiger 80 dBA.
- ⊙ Tillbehör som reservproppar för öronproppar med bygel och tätningringar/skumplastinsatser för hörselkåpor ska vara lättillgängliga, så att hörselskydden kan underhållas. Underhåll förlänger även hörselskyddens användningstid.

### Utbildning och motivation

*Vad kan vi göra för att få anställda som utsätts för buller överstigande de nya gränsvärdena att använda hörselskydd?*

De nya gränsvärdena berör många anställda som tidigare trott att de arbetade i en "bullersäker" miljö, där de inte behövde hörselskydd. För att dessa anställda ska uppmuntras att använda hörselskydd rekommenderas följande:

- ⊙ Utbilda bullerexponerade anställda i effekterna av att utsättas för buller och i rätt användning av hörselskydd.
- ⊙ Låt anställda medverka vid val av lämpliga hörselskydd.
- ⊙ Erbjud ett brett urval av hörselskydd – engångsproppar, återanvändbara öronproppar, öronproppar med bygel och hörselkåpor.
- ⊙ Undvik onödigt skydd: Välj hörselskydd som låter anställda kommunicera och höra varningar, samtidigt som de skyddas från skadligt buller.

### *Måste anställda som arbetar på kontor eller i lagerutrymmen delta i hörselskyddsprogrammen?*

- Det genomsnittliga bullernivån i kontorsmiljöer är i allmänhet inte tillräckligt hög eller långvarig för att vara skadlig – i kontorsmiljöer är bullernivåer på 60-70 dBA vanliga. Lager och lagerutrymmen har ofta utrustning som höjer bullernivån till 70-80 dBA. Om gaffeltruckar eller annan bullrande utrustning används frekvent är det lämpligt att uppskatta bullernivåerna för att se om de överskrider de nya gränsvärdena.

### *Bullernivån inom vår anläggning varierar mycket från dag till dag – vissa bullrande jobb utförs bara en gång per vecka. Måste hörselskydd bäras hela veckan?*

- När anställda utsätts för skadligt buller med oregelbundna mellanrum säger direktivet att veckonivån (beräknad på fem 8-timmars arbetsdagar) kan ersätta nivån för en arbetsdag. Den genomsnittliga exponeringen under en vecka får inte överstiga 87 dBA och lämpliga åtgärder måste vidtas för att minimera bullerriskerna vid bullrande aktiviteter.

### *Måste alla anställdas bullerexponering övervakas?*

- Bullerexponeringen måste uppskattas för alla anställda som utsätts för buller med ett tidsmedelvärde på minst 80 dBA. Dock behöver inte varje enskild anställd övervakas. Representativa stickprov kan tas, om det kan visas att bullernivåerna är likvärdiga för andra anställda som arbetar inom samma del av anläggningen eller utför samma arbetsuppgifter.

### *Vem kan vi vända oss till om vi behöver hjälp?*

- Hjälp med uppskattning av bullernivåer kan fås från lokala myndigheter och från företag som sysslar med arbetsmiljösäkerhet. Hjälp och utbildning vad gäller hörselskydd kan fås från Bacou-Dalloz.

# ORDLISTA

## A-filter

- ⊙ Ett filter för ljudmätningssutrustning som avbildar människoörats frekvenskänslighet. Ljudnivåmätare som använder A-filter filtrerar bort mycket av det lågfrekventa buller som uppmäts, precis som människoörat gör. Jämför med C-filtret, som är ett "plattare" filter, som släpper igenom fler låga frekvenser.

## Dämpning

- ⊙ En minskning av ljudnivån. Hörselskydd klassas enligt den dämpning de ger, skydd med högre dämpning minskar ljudet mer.

## Daglig bullerexponeringsnivå

- ⊙ Ett 8-timmars vägt medelvärde för bullerexponering. Detta mått inkluderar både kontinuerligt buller och plötsliga impuls-toppvärden.

## Gränsvärde för daglig exponering

- ⊙ Högsta tillåtna exponeringsvärde under en dag, med hänsyn tagen till den hörselskyddsutrustning den anställde bär.

## Undre gränsvärde (80 dBA)

- ⊙ Den dagliga exponeringsnivå vid vilken förebyggande åtgärder måste vidtas. Om bullernivån överskrider 80 dBA måste exponerade anställda erbjudas hörselskydd (frivillig användning) och exponerade anställda måste få utbildning.

## Impuls-toppvärde

- ⊙ Det högsta enskilda värdet vid ljudnivåmätning med C-filter.

## SNR-klassificering (SNR = Single Number Rating)

- ⊙ Klassificeringssystem för hörselskydd som används inom EU. Dämpningstest utförs av oberoende laboratorier, med hjälp av försökspersoner, för att avgöra ett skydds genomsnittliga dämpning. SNR anges på förpackningen för alla hörselskydd.



## Tidsmedelvärde (Time-Weighted Average, TWA)

- ⊙ Ett medelvärde, beräknat över alla inkommande ljudnivåer, som motsvarar vad den genomsnittliga ljudnivån skulle vara om den vore konstant över ett 8-timmarskift.

## Övre gränsvärde (85 dBA)

- ⊙ Den dagliga bullerexponeringsnivå vid vilken skyddsåtgärder måste vidtas. Om bullernivån överskrider 85 dBA måste arbetsgivaren se till att exponerade anställda bär hörselskydd (obligatorisk användning).

## HÖRSELKYDDETS 4 PRINCIPER

När du tar fram ett hörselskyddsprogram för din arbetsplats enligt EU-direktivet 2003/10/EC är de fyra principerna till stor hjälp när du väljer hörselskydd.



## 1 Komfort

Olika öron har olika form och storlek. Rätt hörselskydd ska kännas bekvämt när det sätts i örat eller på huvudet – detta innebär olika produkter för olika anställda.

### Öronproppar

*Är bullerförekomsterna på din arbetsplats konstanta eller oregelbundna?*

- Howard Leight® öronproppar för engångsbruk och öronproppar för återanvändning är ideala för långvarig användning, medan öronproppar med bygel är bra för oregelbunden användning.

*Finns det kvinnor eller andra med smalare hörselgångar bland de anställda?*

- Speciellt utformade öronproppar som Max Lite®, Laser Lite® och Matrix™ är avsedda för smalare hörselgångar.

*Klagar dina anställda på "tryck" eller "stelhet" i hörselgången?*

- Skumproppar med lägre tryck som Laser Lite och Max Lite, eller produkter av speciellt formbart material som SmartFit®, kan ge bättre passform som anpassar sig till hörselgångens form.

*Sticker öronpropparna ut ur hörselgången, istället för att glida in hela vägen?*

- Howard Leights öronproppar Matrix (rull-fri) är lätta att föra in, medan öronpropparna Max® är gjorda för att inte glida tillbaka ut ur hörselgången.



## HÖRSELSKYDDETS 4 PRINCIPER

### 1 Komfort *(forts.)*

#### **Hörselkåpor**

*Utsätts dina anställda för fuktiga eller extremt kalla förhållanden?*

- Anställda kan fästa Bilsom® Cool® II fuktabsorberande komfortkragar på tättningsringarna för att absorbera svett i fuktiga miljöer och ge extra värme i kalla miljöer.

*Använder dina anställda annan personlig skyddsutrustning, t.ex. hjälmar, visir, svetshjälmar eller andningsskydd?*

- Bilsom hörselkåpor för hjälmmontering, med flera lägesinställningar (bakom nacken, över hjässan, under hakan) och med nackbygel kan användas tillsammans med annan personlig skyddsutrustning utan att hörselskyddet försämras.

*Klagar dina anställda på att hörselkåporas hjässbygel trycker mot huvudet?*

- Bilsom hörselkåpor har hjässbyglar som ger tillräckligt tryck utan att försämra komfort eller skydd.



## 2 Kommunikation

Rätt hörselskydd reducerar buller till säkra nivåer, men undviker överskydd och därmed försämringar i kommunikation och säkerhet på arbetsplatsen.

*Behöver de anställda kommunicera med andra, höra viktiga signaler eller höra varningar under arbetet?*

- Hörselskyddsutrustning med jämn dämpning, som öronpropparna Howard Leight® Matrix™ eller hörselkåporna Bilsom Clarity®, blockerar höga ljud men släpper igenom kommunikation på ett mer naturligt sätt. Detta minskar användarnas känsla av isolering och förbättrar även den personliga säkerheten.

*Har din arbetsplats områden med marginellt buller som gör att det finns risk för onödig skyddsutrustning?*

- Bilsom hörselkåpor och Howard Leight öronproppar erbjuder många olika dämpningsnivåer som kan passa till dina olika bullernivåer.

*Förutom skadligt buller, utsätts dina arbetare också för andra säkerhetsrisker på arbetsplatsen?*

- Bilsom Leightning® Hi-Visibility hörselkåpor ger en helhetslösning för synlighet och hörselskydd, med hörselkåpor i skarpa färger och en reflekterande hjässbygel. Dessa kåpor är ideala för byggnadsarbetare, flygplatspersonal och transportarbetare.





## HÖRSELKYDDETS 4 PRINCIPER

### 3 Tillgänglighet

Ge dina anställda god tillgång till hörselskydd på arbetsplatsen - och se till att de kan välja en typ som är anpassad till arbetsmiljön.

#### *Öronproppar*

*Har du budgetbegränsningar vad gäller personlig skyddsutrustning eller krävs det central lagring av hörselskydd på arbetsplatsen?*

- Dispensrar för öronproppar är en kostnadseffektiv lösning som förser de många anställda med hörselskydd, samtidigt som pengar sparas och spill undviks.

*Måste du ta hänsyn till företagets regler när det gäller vissa förpackningar?*

- Plastpåsar, askar, kartonger, dispensrar i plast eller metall: det finns en mängd olika förpackningar att välja emellan.

*Behöver vissa anställda ta av hörselskydden under en arbetsdag?*

- Öronproppar med snöre kan bäras runt halsen och sättas i vid arbete i en bullrig del av anläggningen. Öronproppar med bygel kan också sättas i och tas bort vid passage in och ut ur bullriga områden.

*Kräver din process visuell detektion eller metalldetektion?*

- Detekterbara öronproppar ger både visuell detektion och metalldetektion, för processindustrier som livsmedelsindustri, pappersindustri, tobaksindustri, med flera.



*Krävs det skarpa färger för att kunna verifiera att anställda bär hörselskydd?*

- ⊙ Howard Leight® erbjuder öronproppar med ett stort urval av färger, för god synlighet.

*Är hygienen viktig på arbetsplatsen?*

- ⊙ Engångsproppar som inte rullas, återanvändbara öronproppar och proppar med bygel, är alternativ till öronproppar som rullas. Dessa alternativ förebygger att smuts överförs från fingrarna till öronproppen.

## **Hörselkåpor**

*Använder dina anställda annan personlig skyddsutrustning, t.ex. hjälmar, visir, svets hjälmar eller andningsskydd?*

- ⊙ Bilsom hörselkåpor för hjälmmontering, med flera lägesinställningar (bakom nacken, över hjässan, under hakan) och med nackbygel kan användas tillsammans med annan personlig skyddsutrustning utan att hörselskyddet försämras.

*Behöver dina anställda ha hörselkåpor tillgängliga?*

- ⊙ Hopfällbara hörselkåpor med bältesväska ger en kompakt och lättillgänglig lösning.

*Utsätts dina anställda för trafik, dåligt ljus eller ogynnsamma väderförhållanden?*

- ⊙ High-visibility-produkter som Bilsom Leightning® Hi-Visibility hörselkåpor hjälper till att åtgärda risker på arbetsplatsen. Bilsom Clarity® hörselkåpor med naturlig ljudåtergivning är också bra för anställda som utsätts för trafik, då de underlättar för användaren att höra annalkande fordon och andra signaler.



## HÖRSELSKYDDETS 4 PRINCIPER

### 4 Omtanke

*Är dina anställda motiverade att bära hörselskydd på arbetsplatsen?*

- ⊙ Utbilda dina anställda i hur man sätter i öronproppar och bär hörselkåpor, vid anställningstillfället och årligen.
- ⊙ Erbjud ett urval av öronproppar och hörselkåpor på arbetsplatsen – inte bara en typ av öronpropp för hela arbetslaget.
- ⊙ Låt anställda delta i utrustningsval och utformning av utbildning – de anställdas input och motivation kommer att vara ett gott exempel för hela arbetsstyrkan.
- ⊙ Sätt upp affischer som motiverar och informerar i matsalen eller vid utlämningen av hörselskydd, inte bara på säkerhetsansvariges kontor. Material av denna typ kan fås från Bacou-Daloz. Kontakta din lokala återförsäljare av Bacou-Daloz-produkter om du vill ha sådant material.
- ⊙ Beröm anställda som alltid bär hörselskydd. Anställda vars efterlevnad uppmärksammas på jobbet bär oftare hörselskydd hela tiden.
- ⊙ Chefer bör alltid bära hörselskydd i bullriga områden. Detta skickar en signal från ledningen att företaget bryr sig om att skydda allas hörsel.

*Utsätts dina anställda för buller i hemmet?*

- ⊙ Även när dina anställda klipper gräsmattan, arbetar med olika verktyg, går på biltävlingar eller deltar i skjutävlingar utsätts de för skadligt buller. Visa engagemang genom att uppmuntra dina anställda att ta hem öronproppar för att skydda dem mot ytterligare bullerexponering.

**De bästa hörselskydden är de som bärs på rätt sätt – 100 % av tiden vid skadliga bullernivåer.**





## **BELGIEN**

Bacou-Daloz  
Klauwaartslaan 3 Box 5  
BE-1853 Strombeek-Bever  
Tel +32 (0)2 267 38 03  
Fax +32 (0)2 267 60 50

## **FRANKRIKE**

Bacou-Daloz  
Immeuble Edison Paris Nord 2  
33 rue des Vanesses  
BP 55288 Villepinte - 95958  
Roissy Ch de Gaulle Cedex  
Tel +33 (0)1 49 90 79 79  
Fax +33 (0)1 40 90 71 04

## **TYSKLAND**

Bacou-Daloz GmbH & Co. KG  
Postfach 11 11 65  
D-23521 Lübeck  
Tel +49 (0)451 702 740  
Fax +49 (0)451 798 058

## **UNGERN**

Bacou-Daloz  
Hungaria Kft  
Forgach U.9B  
H-1139 Budapest  
Tel +36 1 239 31 33  
Fax +36 239 31 35

## **ITALIEN**

Bacou-Daloz Italia  
Via Vittorio Veneto, 142  
27020 Dorno (Pavia)  
Tel +39 0 382 81 21 11  
Fax +39 0 382 84 11 3

## **RYSSLAND**

Bacou-Daloz Bezopasnost  
Leningradsky prospect H.80  
Building 5 - Office 202  
125190 Moscow  
Tel +7 495 980 99 10  
Fax +7 495 980 99 13

## **SPANIEN**

Bacou-Daloz Iberica  
Avda. Castilla 1  
ES-28830 San Fernando  
De Henares  
(Madrid) Spain  
Tel +34 91 676 4521  
Fax +34 91 677 0898

## **SVERIGE**

Bacou-Daloz  
Strandbadsvägen 15  
SE-252 29 Helsingborg  
Tel +46 (0)42 881 00  
Fax +46 (0)42 739 68

## **UK**

Bacou-Daloz  
Osborn Way, Hook  
Hampshire RG 29 9HX  
Tel +44 1 256 693 200  
Fax +44 1 256 693 300